

## Как выращивать поросят:

всё под контролем нового отдела технологий производства

» 7

## Что после прививки?

Сотрудники предприятий о вакцинации

» 8

## Едим мясо с удовольствием

Еда как информация

» 16



# Уральский принимает поздравления!

15 лет со дня основания предприятия

» 4

*Андрей Тютюшев, Коба Гумберидзе и губернатор Свердловской области Эдуард Россель на церемонии закладки камня в ознаменование начала строительства Свинокомплекса Уральский, 2007 г. Основание и регистрация предприятия — 2006 г.*



## Сибирская земля может давать поистине кубанские урожаи – замминистра сельского хозяйства Новосибирской области об успехах растениеводов «Сибагро» в регионе

Свинокомплекс «Сибагро» в Новосибирской области с середины августа приступил к уборочной кампании. Плановые показатели урожайности уже сейчас перекрыты – от 60 до 100 ц/га по отдельным культурам. Такие значения в несколько раз выше не только средних по Новосибирской области, но и по Сибири в целом.

– То, что мы видим – это поразительно! – отметила Светлана НЕВЗОРОВА, заместитель министра сельского хозяйства НСО, приехавшая лично увидеть урожай на поле подразделения в Криводановке. – У «Сибагро» не только одни из самых больших сельхозугодий в области, но и очень высокие показатели урожайности. Предприятие на практике доказывает, что у нас в Сибири можно добиваться таких фантастических результатов!

Светлана Невзорова подчеркнула, что это не случайность или везение, а результат длительной и планомерной работы



специалистов «Сибагро».

За этими цифрами – многолетняя работа растениеводов, которые уже не первый год проводят эксперименты на новосибирских землях. Их цель – найти оптимальные соотношения сортов, подкормки и защиты растений. Агрономы делают упор на комплексную схему питания и защиты: тестируют на полях различные комбинации минеральных и органических удобрений, меняют периоды внесения подкормок и защиты. Используют лучшие сорта и элитные семена.

Результат – невиданные для Сибири показатели урожайности.

– «Сибагро» – пример рачительного отношения к земле, результатом которого являются рекордные урожаи не только для нашего района, но и для всей Новосибирской области, – дополнил коллегу из регионального правительства глава администрации Новосибирского района Андрей МИХАЙЛОВ.

### Руководители среднего звена трех предприятий «Сибагро» учились быть более эффективными



84 сотрудника с предприятий «Промагро», свинокомплекса и птицефабрики в Томске прошли обучение на тренингах по программе «Эффективный руководитель» в корпоративном центре обучения (КЦО). Кто-то обучался очно, а кто-то в онлайн-формате.

Руководители разбирали кейсы по постановке задач подчиненным, примеряли на себя возможные стили руководства, анализировали уровни рабочей зрелости своих сотрудников

и активно изучали инструменты мотивации.

– Успех предприятия зависит от людей. Наши сотрудники на производстве – активные и неравнодушные люди, которые искренне хотят развития компании, болеют за общее дело и хотят влиять на результаты, – поделилась Руслана САВЧЕНКОВА, руководитель КЦО. – Задача тренингов – дать инструменты для улучшения результатов работы подразделений через эффективное управление персоналом и мотивацию работников. Кто-то открыл для себя, что рост руководителя происходит тогда, когда он развивает своих сотрудников. С другой группой мы выяснили, что похвала руководителя и его доступность в обсуждении задач – лучшая нематериальная мотивация для работников.

Участники выразили желание разбирать практические кейсы и модели ситуационного руководства, касающиеся непосредственно вопросов на производстве.

Тренинги по данной теме запланированы к проведению и на других предприятиях холдинга. В сентябре они пройдут на мясокомбинатах в Екатеринбурге и Новосибирской области, на свинокомплексах в Тюмени, на Урале и Новосибирской области.

### Вкусное мясо на городском празднике в Старом Осколе



АПХ «Промагро» принял участие в Дне города в Старом Осколе, организовав выставку-дегустацию мясной продукции на гастрономической площадке. Работа площадки стала одним из наиболее посещаемых мероприятий праздника.

Посетители смогли ознакомиться с разнообразными видами мясных продуктов бренда «ПОРОДА & ПРИРОДА», попробовать новинки порционных, мелкокусковых и фаршевых полуфабрикатов. Все представленные продукты получили высокие оценки старооскольцев.

– Всегда покупаю мясо «Промагро». Вот недавно брала окорок в маринаде. Очень понравился: свежий, сочный, без жира. Быстро приготовился в духовке, и получился

прекрасный ужин, муж был доволен! – поделилась Ирина ИВАНОВА, бухгалтер.

– Шашлыки – это любимая еда всей нашей большой компании. Даже зимой иногда выбираемся за город для этой вкусной цели. Конечно, берем уже замаринованные готовые у «Промагро», потому что ни у кого никогда нет времени ехать заранее на рынок, выбирать мясо, мариновать его дома. Гораздо удобнее купить уже маринованное, да и покупное получается вкуснее, – рассказал Дмитрий СУББОТИН, предприниматель.

В торжествах приняли участие тысячи горожан, в числе которых сотрудники компании «Промагро».



**НАЗНАЧЕНИЯ**

**Виталий Витальевич Павлюк,**  
исполнительный директор



**Евгений Александрович Коляденко,**  
директор Свинокомплекса Красноярский



**Александр Иванович Фомин,**  
заместитель директора по растениеводству Свинокомплекса Красноярский



**Сергей Владимирович Назаров,**  
главный инженер Свинокомплекса Красноярский



## «Сибagro» подарило Большой Мурте универсальный трактор «Беларус»



**К**омпания «Сибagro» сделала подарок жителям поселка Большая Мурта Красноярского края. В распоряжении администрации районного центра появился новый трактор «Беларус 320.4».

Техника стоимостью 1,7 млн рублей поможет местным властям в реализации муниципальной программы по комплексному благоустройству большемуртинского парка культуры и отдыха. Ранее такой спецтехники в поселке не было.

– Свинокомплекс «Сибagro» – всегда готов помочь в благоустройстве поселка, проявляет инициативу и с готовностью отзывает

ся на просьбы. Трактор ни дня не стоит без работы. В этом году мы проложили 4 километра тротуаров, поэтому такая универсальная техника очень пригодится для поддержания их нормативного состояния, – рассказал глава поселка Большая Мурта Алексей КОТЫХОВ.

Многофункциональный трактор будет работать на благоустройстве круглый год, в том числе ликвидировать несанкционированные свалки, расчищать территорию от снега. Комплект дополнительного оборудования

позволит использовать спецтехнику для погрузочно-разгрузочных работ и скашивания травы у обочин дорог.

– Техника сделает улицы Большой Мурты чище и уютнее, а значит, комфортнее для местных жителей. Многие из них – сотрудники нашего предприятия, и мы довольны, что поселок преобразуется в том числе и с нашей помощью, – пояснил Евгений КОЛЯДЕНКО, директор Свинокомплекса Красноярский.

### «Сибagro» приняло участие во Всероссийском Дне поля – 21 в Екатеринбурге



**М**ясокомбинат «Сибagro» в Екатеринбурге принял участие во Всероссийском Дне поля, прошедшем в Свердловской области. Это смотр достижений отечественного АПК в реальных полевых условиях. Компания представила гостям мероприятия свою продукцию, а также презентовала информационный стенд, где были представлены все достижения и разработки предприятия.

– Наше предприятие делает качественную продукцию для свердловчан уже много лет – нас знают, выбирают. Участие в таком серьезном для продовольственной сферы событии для нас очень важно, – рассказал Роман ХАЙРУЛИН, директор предприятия.

Праздник, несмотря на ограничения, связанные с пандемией, посетили сотни человек, в том числе первый заместитель министра сельского хозяйства РФ и губернатор Свердловской области.

### К школе готовы: в «Сибиряке» поздравили первоклассников с 1 сентября

**П**еред началом учебного года детей-первоклассников сотрудников «Сибиряка» поздравили с началом школьной жизни. Для 44 ребят устроили настоящий праздник с аниматорами и вручением подарков.

– В нашей компании поздравлять детей с 1 сентября – добрая традиция! Ее любят и придерживаются на всех предприятиях – от Урала до Бурятии, – говорит директор предприятия Станислав ЛИГУЗОВ.

– Здесь такой практики ранее не было, но хорошее и приятное очень быстро приживается. Надеемся, нам удалось и порадовать ребят, и немного помочь в подготовительной суеете родителям.

Станислав Дмитриевич лично побывал

во всех крупных населенных пунктах, где проживают юные школьники, – Красной Поляне, Сохновке, Ельнике, Подсосном, Сахайте – и вручил каждому ребенку поздравительное письмо и сертификат в канцелярский магазин. В каждой деревне ребят заигательно поздравляли еще и Фиксики – загадывали загадки, смешили, обнимались и фотографировались. В компании уверены, что если первый учебный год начинается с таких приятных событий, то пятерок и отличного настроения в учебе в дальнейшем не избежать.

**375 первоклашек, чьи родители работают на предприятиях «Сибagro», получили поздравительные адреса и сертификаты на школьные товары.**







АНДРЕЙ ТЮТЮШЕВ,  
председатель правления  
АО «СибАгро»

*Уважаемые коллеги!  
С огромным чувством удовлетворенности,  
гордости и благодарности  
поздравляю коллектив  
свинокомплекса на Урале  
с 15-летием предприятия!*

Уральский – это наш первый шаг за пределы Томской области, удачный и успешный. На протяжении всех этих лет свинокомплекс благополучно развивается, строится, увеличивая свои производственные мощности. Он всегда соответствует всем тенденциям в отрасли, реагируя на изменения и требования рынка, перестраивая технологии и модернизируясь практически каждый день. Это во всех смыслах передовое предприятие холдинга, которое задает тон по производственным показателям, развивает селекцию, ветеринарию, является школой компетентных специалистов для компании. Уральский по праву трижды завоевывал переходящее знамя холдинга!

На достойном производстве работает стабильный коллектив, молодежный, в котором, что ценно, много семей, создающих крепкую основу будущего для предприятия. Это неравнодушные люди, которые считают свинокомплекс своей жизнью, своим домом по большому счету. Здесь люди, которые работают по многу лет, и большинство – с основания предприятия. Это великолепные специалисты и профессионалы своего дела. Ваш добросовестный труд сложно переоценить.

Желаю дальнейшего процветания предприятию, успехов в труде, энергии и энтузиазма, здоровья и счастья всему коллективу!



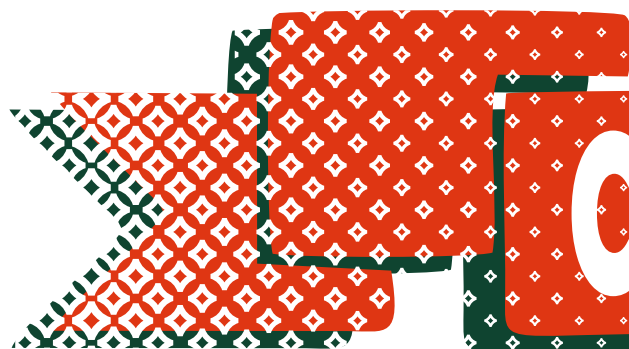
ВЛАДИМИР СТОГНИЙ,  
директор Свинокомплекса Уральский

*Дорогие коллеги!*

*Я с удовольствием поздравляю всех нас с наступившим праздником – 15-летним юбилеем нашего предприятия! Свинокомплекс много сделал и делает для города и территорий, для людей, которые работали, работают и будут работать у нас.*

*Желаю всем дружеской атмосферы в коллективе, успехов в работе, благополучия в личной жизни и ваших семьях.*

*Нашему предприятию желаю стабильности, уверенности, дальнейшего развития и процветания.*



## СВИНОКОМПЛЕКСУ «СИ

НАТАЛЬЯ КУЗНЕЦОВА, заместитель директора по экономике и финансам:

– Почему я здесь работаю и что для меня значит Свинокомплекс Уральский? Нравится работа, получаю какой-то адреналин. Это крупное предприятие, на котором хорошо и приятно работать, все делается для людей, моя работа почти как семья. Мы на работу ходим и большую часть жизни и времени проводим здесь. Я вот сейчас подумала и получается, что трудовой стаж у меня почти 30 лет, из них почти половину я работаю здесь, то есть треть моей жизни я провела на Уральском!

– Каким я вижу свинокомплекс еще через 15 лет? Однозначно не хуже, чем сейчас. Мы строили и будем строить, но если даже не строить количественно, то улучшать качественно.

КОНСТАНТИН БРУСЕНКОВ,  
главный механик:

– Почему я здесь работаю и что для меня значит Свинокомплекс Уральский? Большое предприятие, заработная плата достойная, всегда вовремя. Здесь мы постоянно чему-то учимся новому, постоянно развиваемся и передаем опыт друг другу.

– Каким я вижу свинокомплекс еще через 15 лет? Верю, что предприятие станет еще больше и масштабнее!

ОКСАНА БОБОШИНА,  
мастер 1-й категории  
убойно-санитарного участка:

– Почему я здесь работаю и что для меня значит Свинокомплекс Уральский? Я работаю на свинокомплексе, потому что здесь стабильность, уверенность в завтрашнем дне, хороший коллектив, высокая заработная плата, надежные товарищи, есть много разных бонусов: у нас самый лучший социальный пакет в Свердловской области. Для меня свинокомплекс – это вторая моя семья.

– Каким я вижу свинокомплекс еще через 15 лет? Стабильным и развитым предприятием, одним из градообразующих предприятий нашего города, которое станет еще больше и масштабнее, на котором будут работать 70% населения города Богданович.

КСЕНИЯ КАЛЯГИНА,  
ведущий бухгалтер по налоговому учету:

– Почему я здесь работаю и что для меня значит Свинокомплекс Уральский? В первую очередь это стабильность, самый лучший социальный пакет: на работу возят, мясо дают, в бассейн – пожалуйста, и работникам, и детям; всегда подарки на Новый год деткам, на День защиты детей, также различные конкурсы, спартакиады. Это сплоченный коллектив и уверенность в завтрашнем дне. Благодаря свинокомплексу почти все мои желания осуществляются, я имею в виду возможность зарабатывать. Это вся моя жизнь!

– Каким я вижу свинокомплекс еще через 15 лет? Стабильным, масштабным, мы будем только расти и расти.



**АРТЕМ БАХТЕРЕВ,**  
министр агропромышленного  
комплекса и потребительского  
рынка Свердловской области

*Тепло и сердечно поздравляю коллектив Свинокомплекса Уральский с 15-летием со дня основания!*

В этот праздничный день выражаем вам искреннюю благодарность за добросовестный труд, большой вклад вашего предприятия в продовольственное обеспечение населения Свердловской области.

Благодаря вашему самоотверженному труду, таланту и мастерству, умению работать в современных условиях создано высокоэффективное предприятие по производству качественной продукции.

Ваш опыт и знания, высокий профессионализм, умение решать сложные задачи и достигать намеченный цели помогают предприятию работать стабильно и вносить достойный вклад в экономическое развитие Свердловской области.

Хотим выразить благодарность за инициативу, активную жизненную позицию и неравнодушное отношение к социальной жизни общества Свердловской области.

Крепкого вам здоровья, оптимизма, благополучия и огромного человеческого счастья!



**ЕВГЕНИЙ КУВАЙШЕВ,**  
губернатор  
Свердловской области

*Уважаемый Владимир Иванович! Поздравляю Вас и коллектив свинокомплекса «Сибagro» на Урале с 15-летием предприятия!*

За это время свинокомплекс не просто вырос, но и стал крупнейшим производителем свинины в Свердловской области: сейчас он обеспечивает 66% регионального мясного рынка. Вкусная и свежая продукция «Сибagro» ежедневно занимает ключевое место на столе свердловчан – а это лучшее подтверждение ее качества.

Кроме того, свинокомплекс – надежный партнер, почетный налогоплательщик и ответственный работодатель. На площадке предприятия работает более тысячи человек, и хочется выразить им особую благодарность за высокое профессиональное мастерство, энтузиазм и преданность своему делу.

С праздником! Здоровья, благополучия, успешной работы и новых достижений на благо всей Свердловской области!



**ПАВЕЛ МАРТЬЯНОВ,**  
глава городского округа Богданович

*Уважаемый Владимир Иванович! Поздравляю Вас и всех работников предприятия «Сибagro» на Урале с 15-летием!*

Крупнейший проект Урала является важной агропромышленной единицей для городского округа. Здесь трудятся наши земляки, силами которых поставляется продукция на полки и прилавки магазинов по всей России.

Благодаря инновационным идеям и социальной ориентированности предприятия вносится существенный вклад в развитие района. Об этом говорят реализованные в детских садах проекты, направленные на экологическое воспитание подрастающего поколения. А также активное участие в жизни сельских территорий – обустройство детских площадок, праздники для населения всех возрастов, помощь в ремонте культурных объектов.

Уверен, с Вашим подходом к делу успех закономерен, что Вы и демонстрируете из года в год, получая качественный результат. Желаю и в дальнейшем добиваться высоких показателей. Крепкого здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии и новых успехов в труде!

# «СИБАГРО» НА УРАЛЕ 15 ЛЕТ!



**АЛЛА ЗЕМЛЯКОВА,**  
заместитель главного  
бухгалтера по бухгалтерскому учету:

– Почему я здесь работаю и что для меня значит Свинокомплекс Уральский? Сначала я устроилась, потому что мне нужна была работа. До этого работала в налоговых органах, а в бухгалтерии на таком крупном предприятии никогда. Мне стало интересно здесь, так как очень много разных направлений. 10 лет работаю – 10 лет учусь. Для меня Свинокомплекс Уральский – это всё мое, я болею этим предприятием! Были предложения уйти в другие места, но я не хочу уходить, не представляю, как жить без этого драйва.

– Каким я вижу свинокомплекс еще через 15 лет? Первое, я бы хотела, если связывать с производством и выращиванием свинины, растениеводством, – чтобы мы были первыми в России. Хотелось бы видеть немного советское предприятие: когда за предприятием закреплены столовая и детский сад. Потому что в основном у нас работают семьями, в том числе и моя семья. Когда у предприятия будут такие объекты, люди еще больше будут стремиться работать у нас семьями.

**ИРИНА МЕЛЬНИКОВА,**  
специалист транспортного  
отдела (мастер):

– Почему я здесь работаю и что для меня значит Свинокомплекс Уральский? Реальная стабильность, карьерный рост. На протяжении 10 лет моей работы у меня идет карьерный рост, это уже третья должность. Я пришла работать в 2011 году диспетчером, сейчас работаю мастером – очень довольна своей работой.

– Каким я вижу свинокомплекс еще через 15 лет? С учетом того, что мы уже и так достаточно глобально выросли, я думаю, что дальше будет еще больше, веселее и будет карьерный рост и еще больше моя заработная плата.

**ВАДИМ КАЗАНЦЕВ,**  
главный специалист  
службы безопасности:

– Почему я здесь работаю и что для меня значит Свинокомплекс Уральский? Нужно ведь кому-то поднимать сельское хозяйство! За 12 лет работы это моя вторая родина уже. Когда я пришел, предприятие было молодым, растущим. Нравится крепкий, дружный, молодой и перспективный коллектив, руководство хорошее, понимает простых работников и идет всегда навстречу.

– Каким я вижу свинокомплекс еще через 15 лет? Прогрессивно развивающимся! Будем поставлять наш продукт в Европу! С таким коллективом мы осилим любые стоящие перед нами трудности и проблемы. Мы охватим территорию от Дальнего Востока до Белгорода!



# И делом, и душой

Когда работа становится частью жизни, трудно разделить, где на этом пути заканчивается работа и начинается все остальное. О том, как жить любимым делом и испытывать удовлетворение от него, рассказали сотрудники Свинокомплекса «Сибagro» на Урале.

## От любимого дела нельзя устать

**Павел Меркулов работает ведущим агрономом свинокомплекса «Сибagro» на Урале полтора года (в отрасли — шесть).**

— Работа ведущего агронома весьма интересна и увлекательна, — рассказывает Павел Меркулов. — Во-первых, это то самое хобби, которое очень скоро стало любимой работой. Во-вторых, это эксперименты, ведь каждый год не похож по своим погодным условиям на предыдущий. В-третьих, это постоянное общение с людьми. И, наконец, это ответственность, ведь от результатов работы нашего отдела зависит качество кормов, применяемых в кормлении животных на предприятии.

В числе особенностей своей работы Павел Юрьевич отмечает также ненормированный рабочий день. Нередко бывает, что, встав в шесть утра, возвращаешься домой только после девяти вечера. Такой режим работы предполагает особую активность и способность распределять свои силы. «Если занимаешься делом, которое доставляет удовольствие, от него нельзя устать», — добавляет ведущий агроном Меркулов.

Помимо необходимых знаний (особенностей выращивания на каждом этапе, характеристик почвы, технологий посева и др.), ведущему агроному важно обладать и рядом личных качеств, таких как инициативность, требующая оперативных решений, а также стрессоустойчивость. Ведь плохие погодные условия, и как следствие — отставание от оптимальных сроков выполнения полевых работ могут свести на нет все старания.

**19 млрд растений посеяно весной 2021 года на полях предприятия**



## На работу всегда с настроением

**Для того чтобы все успевать и достигать высоких производственных показателей, нужно как минимум любить то, чем ты занимаешься.**

— Работа оператором по искусственному осеменению мне по душе, — признается Владимир Москалев. — Я люблю животных, будь то свиньи или любые другие, ведь моя семья всегда держала домашнее хозяйство, и я с детства помогал родителям ухаживать за скотиной.

Владимир Анатольевич работает в профессии 12 лет. За этот период не было ни дня, чтобы он пришел на работу без настроения: всегда спокоен, выдержан и приветлив. Как он отмечает, иначе и быть не может, ведь животные все чувствуют.

Начальник участка № 1 (осеменение) Махсат Мурзажанов отмечает, что Владимир Москалев к работе относится добросовестно, является исполнительным сотрудником. «Бывают ситуации, когда ему приходится работать в свой выходной день, если надо срочно кого-то подменить. На это он реагирует спокойно. Владимир Анатольевич вообще уравновешенный и неконфликтный человек. Я бы сказал, человечный, к любой ситуации относится с пониманием, — рассказывает руководитель. — В прошлом году в пандемию мы работали вахтовым методом. По две недели работники жили безвыездно в цехах (работали, ели, спали...). Быть на работе и день и ночь — это психологически очень сложно. Владимир Анатольевич не только сам с честью выдержал это испытание, но и подбадривал остальных.»



**25 голов в смену осеменяет Владимир Москалев**





«В основном у свиноматки 14 и менее рабочих сосков, а с технологией раздельного вскармливания мы можем полноценно выкормить больший по размеру приплод, а значит, более эффективно использовать станки опороса. Ведь лучше, чтобы каждый поросенок питался от своей матери — в таком случае он получает идеальный состав молока. Такой подход внедрен практически на всех свинокомплексах холдинга, и он показывает свою эффективность», — говорит Сергей Кривоногов.

## ДЕЛАЙ КАК ВСЕ:

### ХОЛДИНГ НАЧАЛ ОБУЧАТЬ НА МЕСТАХ ТЕХНОЛОГИИ ВЫРАЩИВАНИЯ ПОРОСЯТ

Текст: Елена Королева

Обучением руководителей среднего звена и рабочего персонала процессу выращивания поросят займется новый отдел технологии производства, созданный в холдинге. В нем будет несколько профильных технологов, ответственных за направления — осеменения, опороса, доращивания, откорма. Подробности — в нашем материале.

«Сибagro» занимает сейчас 6% рынка свинины в России. На восьми свинокомплексах холдинга, от Белгорода до Бурятии, содержится почти 1,7 миллиона голов скота, за первое полугодие 2021 года произведено более 160 тысяч тонн свинины. При такой широкой географии сложно контролировать соблюдение технологии производства, часто на местах она адаптирована под местные особенности. И ценный опыт сибиряков, например, не всегда доходит до Урала, и наоборот.

— Для того чтобы научить персонал эффективным методам свиноводства на каждом этапе выращивания поросят, в головном подразделении АО «Сибagro» был создан отдел технологии производства. В нем, помимо ведущего технолога, будут работать несколько главных технологов по узким направлениям: осеменения, опороса, доращивания, откорма. Они будут отвечать за свои участки на всех свинокомплексах холдинга: контролировать соблюдение действующей технологии, проводить обучение по основным технологическим моментам, внедрять передовой опыт в производственные процессы. Для этого необходимо личное присутствие, поэтому сотрудники отдела почти половину своего рабочего



Сергей Кривоногов, технолог участка опороса

времени будут проводить непосредственно на производстве, — рассказывает Сергей Кривоногов, технолог участка опороса, ранее возглавлявший Комплекс № 2 Колывань в АО «Кудряшовское».

По словам Сергея Кривоногова, главная задача отдела до конца года — провести аудит технологических процессов на всех предприятиях. Понять, в чем они схожи, а в чем — различны, также проанализировать компетентность руководителей среднего звена и рабочего персонала, затем собрать лучшие практики и начать их внедрение.

«Мы изучаем передовые производственные практики не только наших предприятий, но и коллег по отрасли, в том числе зарубежных. Например, опыт по раздельному вскармливанию, которым активно пользуются

датчане, — говорит Сергей Кривоногов. — С введением датской породы в холдинге серьезно выросло многоплодие, и для того чтобы все поросята кушали полноценно, введена технология раздельного вскармливания, когда два-три раза в течение дня самых крупных поросят отсаживают от матери, чтобы слабые и менее активные поросята имели возможность покусать материнского молока».



Отдел технологии производства подчиняется непосредственно главному зоотехнику-селекционеру Надежде Юдиной и входит в структуру Департамента по животноводству. Пока закрыты две ставки из пяти — Сергей Кривоногов является главным технологом по опоросу, Эльвира Базанова — главным технологом осеменения.

Чтобы та или иная технология была эффективна на производстве, а не на бумаге, она должна быть понятной и доступной.

«Наша задача — объяснить, донести до людей на местах наиболее эффективные технологические приемы, тиражировать положительный опыт и максимально быстро его внедрять, а для этого необходимо постоянно анализировать опыт действующих производств, благо с этим в АО «Сибagro» проблем нет», — говорит Сергей Кривоногов.

В следующем году должна появиться унифицированная технология, свод правил и рекомендаций. Следуя ей, действующие предприятия не будут допускать отклонений в показателях свиноводства. Также система позволит быстро и эффективно выстраивать работу на вновь купленных предприятиях — а останавливаться в развитии «Сибagro» не собирается.

При возникновении нештатных ситуаций, при резком снижении недельных показателей специалист отдела выезжает на место. Это дает возможность оперативно разобраться в проблеме и не допустить глубокого, продолжительного падения.

# На личном опыте: сотрудники холдинга о прививке от COVID-19

С наступлением осени мы уделяем особенное внимание здоровью. И правильно делаем! На пороге сезонный всплеск ОРВИ и гриппа, третья волна пандемии только вышла на плато, а нам предрекают уже следующую, четвертую! По прогнозам экспертов, она может начаться в октябре и достигнет пика только к декабрю.

Компетентные врачи и ВОЗ говорят о том, что вакцинация — это не только коллективный иммунитет, который необходим для прекращения пандемии, это еще и защита собственного организма от тяжелых последствий болезни.

Дело это добровольное, и многие наши коллеги уже поставили прививки. Почему они это сделали, как перенесли и что было с ними дальше — рассказали для нашей газеты некоторые из сотрудников.

■ **Елена НИКОЛАЕВА**, оператор птицефабрик и механизированных ферм цеха по производству мяса бройлеров, участок № 2 Птицефабрики «Томская»:

— Первой в нашей семье решила вакцинироваться мама, а я пошла с ней за компанию, так как хотела ее поддержать. Позже это сделала и вся семья.

Мы выбрали «Спутник V». Думаю, если его отправляют даже за границу, значит, препарат хороший! Прививку я перенесла достаточно легко, немного поболело плечо — и всё. Это, конечно, не сравнить с тем, как себя чувствуют люди, которые болеют COVID-19. Моя свекровь лежала в больнице под капельницами с поражением легких 60 процентов, ей было очень плохо.

Поскольку вирус приспосабливается, мутирует, я считаю, лучше сделать всё, чтобы остановить его сейчас. Ведь мы все хотим, чтобы наши дети жили без этой болезни.

■ **Марина АРНДТ**, оператор свиноводческих комплексов и механизированных ферм Свинокомплекса «Тюменский»:

— Прививку я поставила в конце июня. Моей главной целью была забота

о здоровье. Для производства важно, чтобы работники были здоровы, ведь заменить нас некем, людей с улицы не привлечешь. А животные без должного ухода просто начнут болеть. В результате работать нам будет не с кем и мы просто лишимся работы. Тут все взаимосвязано. Прививку перенесла хорошо, не было практически никаких неприятных ощущений, только немного ломило суставы один день. Спустя месяц у нас в коллективе заболело несколько человек. Мне тоже не удалось избежать заражения, однако болезнь протекала в легкой форме: два дня держалась температура 37,5 и один день 38, также была ломота в ногах и слабость. При этом сатурация все время была достаточно высокой, легкие работали хорошо. Лечилась я дома, госпитализация не потребовалась. Я уверена, что легко и без последствий я переболела именно потому, что у меня успел сформироваться иммунитет. Ведь

прививка — это прежде всего защита от осложнений, которые дает вирус. Сейчас чувствую себя хорошо и уже приступила к работе.



Эпидемия вируса оспы бушевала на планете в Средние века больше 200 лет. В XV веке ею переболели американцы, в 1870-х годах болезнь была распространена в Европе. От вируса оспы погибло более 4 млрд человек. Победить страшный вирус удалось благодаря массовой вакцинации. Болезнь считается полностью ликвидированной.

■ **Анжелика ПАСАЖЕННИКОВА**, оператор птицефабрик и механизированных ферм цеха по производству мяса бройлеров, участок № 1 Птицефабрики «Томская»:

— Год назад мы всей семьей переболели коронавирусом — я, мой муж, сестра и папа в тяжелой форме. Конечно, не хотелось бы повторять этот опыт еще раз. Чтобы защитить отца, который перенес инсульт, мы с мужем решили вакцинироваться.

Были и опасения, и страх, ведь после перенесенной операции на сердце у меня была тахикардия, а мало ли какой могла быть реакция.

Но оказалось, что волновалась я зря. Единственный побочный эффект, который я ощутила, это боль в руке. И это такие мелочи! Столкнувшись с вирусом на личном опыте, я теперь всем говорю, что лучше получить иммунитет от вакцины, чем от болезни.

■ **Владислава КУРМАЗОВА**, специалист по работе с персоналом Свинокомплекса «Восточно-Сибирский»:

— Мой главный мотив для вакцинации — это коллективный иммунитет. В моей семье три человека уже переболели коронавирусом: я — в но-



ябре, двое детей — в июне. Поскольку мой супруг также работает на свино-комплексе, мы решили прививаться вместе.

Сейчас осень, дети идут в школу, и риски заражения возрастают, а с нами живет свекор с инвалидностью. Да и свой коллектив хочется защитить.

У нас был вопрос с выбором вакцины, я попросила «Спутник Лайт», его мне рекомендовала сестра-медик. А муж не сказал свои пожелания, и ему досталась «ЭпиВакКорона».

Не скажу, что перенесла укол легко. К вечеру началась лихорадка, меня очень сильно трясло, а на следующий день поднялась небольшая температура. Состояние было, пожалуй, даже хуже, чем при COVID-19. Его мы все перенесли в легкой форме — невысокая температура и потеря обоняния. Но все равно о своем решении вакцинироваться я не жалею. Считаю, что сегодня это такая же необходимость, как прививки от кори, коклюша, краснухи и других заболеваний, которые когда-то тоже представляли для нас опасность, но при помощи вакцины люди с ними справились. Дети от этих болезней больше не умирают. А это самое главное, чтобы наши дети были здоровы. Ради будущего детей можно потерпеть дискомфорт один день.

■ **Анжелика АВДЕЕВА**, специалист по внешним коммуникациям «ПромАгро»:

— Еще год назад меня можно было отнести к антипрививочникам. Я считала, что лучше переболеть, и пусть организм сам справится и выработает иммунитет. Но мое мнение постепенно изменилось. Первым звоночком стала история с коллегой, которая сделала прививку, как только появилась вакцина. Я же решила не торопиться и изучить все подробно. Но не успела, потому что заразилась, со мной переболел и супруг. Как выяснилось позже, с вирусом я ходила и на работу, с коллегой мы проводили много времени вместе, буквально плечом к плечу. И она осталась здорова. Тогда я впервые увидела, что вакцина работает.

Это было в конце февраля. Две недели болезни были крайне тяжелыми, хотя мы с мужем и обошлись без реанимации: слабость, температура, ломота в теле и суставах такая, что просыпаешься среди ночи. К сожалению, не удалось избежать и осложнений, и они оказались даже хуже, чем сама болезнь. Пришлось долго восстанавливаться. И это был второй звоночек. Я поняла, что если даже от прививки и есть побочки, то они проходят через сутки-двое.

И третий звоночек прозвучал, когда в семье супруга от коронавируса умер родственник. И хотя у него были отягчающие заболевания, он все равно хотел пройти вакцинацию, однако доктор его отговорил, так как были возможны осложнения.

Поэтому, дав организму восстановиться, в августе я сделала две аппликации, чтобы осеннюю волну встретить уже во всеоружии. При

этом к выбору препарата я подошла серьезно. Чтобы определиться, я общалась с медиками, читала официальные данные. У нас в городе не всегда были в доступе все варианты, но мне повезло, что был «КовиВак», который я предпочла для себя. Он разрабатывался в центре, где были сделаны те вакцины, которые нам всем ставили в детстве.

Обе аппликации я перенесла относительно легко. После первого укола немного болела голова, поднялось давление и была слабость. Спасибо работодателю, что дал возможность полежать и восстановиться. Второй этап прошел сложнее, к предыдущим симптомам добавилась температура. Но лучше потерпеть пару дней такие последствия, отлежаться, отдохнуть, чем две недели тяжело болеть.

■ **Елена АКУЛОВА**, комендант Свинокомплекса «Чистогорский»:

— Здоровье — это большая ценность, поэтому к нему важно относиться внимательно. Я, например, каждый год прохожу комиссию и проверяю состояние организма. Использую все возможности, чтобы защитить себя, в том числе прививки. Когда я принимала решение о вакцинации, я советовалась с дочерью, она медицинский работник. И она меня убедила, что лучше сделать прививку, чтобы в дальнейшем избежать серьезных проблем.

Перед тем как пойти на укол, я зашла к дочери в больницу, мы измерили давление. Я его стабилизирую уже полгода при помощи таблеток. Оно было в норме. После первого этапа у меня была небольшая температура. А вот второй этап прошел и вовсе без симптомов. Сейчас тоже все нормально, чувствую себя хорошо.



■ **Наталья ДРАГОМИЛЕЦКАЯ**, ведущий бухгалтер Томского мясокомбината:

— Прививку мы сделали всей семьей перед свадьбой дочери, чтобы обезопасить себя и гостей. Кроме того, у нас пожилые родители, да и работаем мы все-таки в коллективе, от здоровья каждого сегодня зависит многое.

В нашем отделе недавно заболел один сотрудник, мы очень сильно почувствовали, как сразу выросла нагрузка. Ведь задачи и функционал никто не отменял. Поэтому в моей группе сегодня все вакцинировались, причем по собственному желанию. Очень удобно, что есть возможность это сделать прямо на производстве без очереди. Тем не менее, одна наша коллега все-таки заразилась. Но болезнь она перенесла легко и без последствий.

Сама я сделала прививку раньше, через портал Госуслуг. Заявку подавала еще в феврале, а приглашение мне пришло только в начале мая. Я считаю, мне повезло, что я не заболела за это время, ведь через меня проходит большой поток людей.

Обе аппликации перенесла хорошо, побочный эффект был только на второй компонент — температура

**Многие сотрудники холдинга уже использовали возможность вакцинироваться прямо на производстве. Не надо регистрироваться через портал Госуслуг, ждать несколько недель, а то и месяцев своей очереди, опасаясь заболеть. Судя по заявкам в службы по работе с персоналом, число желающих сделать прививку стремительно растет. Но при этом предприятия сталкиваются с нехваткой вакцин. Об этом рассказали на Птицефабрике «Томская».**

**Виктор ШАЛЮПА**, директор Птицефабрики «Томская»:

— У нас несколько раз срывалась вакцинация, потому что в Светленской больнице не было первого компонента «Спутника V». Бригада приезжает, но со «Спутником Лайт», который подходит только как второй компонент. При появлении нужного компонента вакцина расходуется очень быстро. Вторая проблема — все бригады заняты на выездах, желающих вакцинироваться много.

Мы также попробовали работать с Моряковской районной больницей, которая откликнулась на нашу просьбу и привезла нам 65 доз. А людей записывается все больше.

Не откладывайте прививку на завтра, ведь неизвестно, сколько людей захочет ее сделать в очередной пик заболеваемости.

и ломота в течение нескольких часов, но после сна все прошло.

В целом я верю в вакцины, регулярно делаю прививки от гриппа, энцефалита, гепатита и столбняка. И не болею уже много лет.

■ **Татьяна ТЮТЮНЬКОВА**, менеджер по тендерной работе Свинокомплекса «Уральский»:

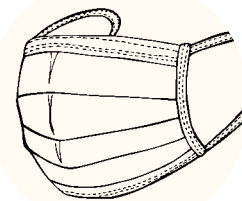
— Посмотрев зимой, как сильно болеют люди, я решила, что лучше использовать любую возможность себя обезопасить. Тем более что я не хожу по больницам, и не знаю, есть ли у меня хронические заболевания или нет. Поскольку возраст уже немолодой, неизвестно, как отреагирует организм в случае болезни.

Кроме того, мы с семьей очень любим путешествовать. Через несколько

дней после первого укола я полетела на Кавказ.

На данный момент у нас в семье не все привиты. Муж против, дочь тоже отказывалась, но потом заболела. Теперь на личном опыте убедилась, что лучше вакцинироваться. Она, как и многие, думала, что не заразится, только вирус-то нашего разрешения не спрашивает. Но есть в этом вопросе и другая сторона — вакцины до конца пока не исследованы. Получается, что гарантий нет ни в том, ни в другом случае. Мы можем только взвесить возможные последствия и сделать свой выбор. Поэтому окончательное решение должно оставаться за каждым человеком.

Для меня решающую роль сыграло то, что у нас у каждого есть большой опыт прививок. Нам всем их ставили в детстве, и сегодня мы не только живы, но и здоровы.



**Острая кишечная инфекция стала причиной семи различных по времени эпидемий холеры во всех концах света. Самая короткая из них длилась восемь лет (1816–1824), самая длинная — 24 года (1899–1923). Массовое заражение холерой удалось остановить с помощью вакцинации, лечить пациентов научились лишь с появлением антибиотиков.**

■ **Евгений ЛОГИНОВ**, главный агроном Свинокомплекса «Тюменский»:

— У нас в организации к вакцинации в основном все относятся положительно. Я решил тоже ее пройти, чтобы подстраховаться себя и окружающих. В целом у меня к прививкам есть доверие — делаю и от гриппа, и от энцефалита. Ни тем, ни другим не болел.

Первыми от коронавируса вакцинировались мои знакомые. Когда я увидел, что у них все прошло хорошо, собрался и тоже поставил. Оба этапа я перенес легко, без побочных эффектов, если не считать, что немного болела рука после первого укола.

Сейчас у нас горячий сезон. Нам сутками приходится работать в поле, в такое время важен каждый работник. Поэтому растениеводы привились все!



Мы продолжаем большой проект, который познакомит наших читателей с городами, где располагаются предприятия холдинга «СибАгро». Совершим вместе наше путешествие по холдингу, поближе узнаем его людей, выясним, что они считают самым интересным, самым ценным там, где живут. Зная свой город и любя его, каждый находит свою изюминку среди окружающего и хочет ею поделиться с друзьями.

Из Свердловской области мы возвращаемся в Томск

# Томский Мясокомбинат

## Обновление и модернизация — тренды Томского Мясокомбината

Томский Мясокомбинат — предприятие с богатой и непростой историей. Здесь работают уникальные люди, обладающие замечательными личностными качествами, высоким профессионализмом, знающие и любящие свое дело. В результате всего этого формируются эффективные деловые отношения. На мой взгляд, это и есть путь к достижению наших целей. На сегодняшний день предприятие активно развивается, проводятся работы по обновлению технологического



Игорь Степанов,  
директор Томского Мясокомбината

оборудования и инфраструктурные улучшения. На заключительном этапе находится монтаж автомобильных весов, что позволит осуществлять более эффективную логистику. Ведутся работы по монтажу современной трансформаторной подстанции, идет проектирование локальных очистительных работ. Предприятие модернизируется и меняется с учетом стремительно развивающихся технологий, повышения требований к качеству продукции и растущих потребностей современного человека.



## Возраст молодости не помеха!

Молодой коллектив старейшего предприятия



Ольга Михайлова, заместитель директора по работе с персоналом

— На Мясокомбинате «Томский» сейчас работает 1226 человек, мужчин и женщин примерно равное количество. А вот возрастной состав имеет интересную особенность — у нас в основном трудятся люди среднего возраста и моложе среднего. Например, в возрастной категории от 18 до 30 лет числятся 349 человек, это почти треть, 28% всех работников. От 31 до 40 — 346 человек (30%), от 41 до 50 — 229 человек и старше 50 лет — 260 человек. Так что 60% сотрудников — моложе 40 лет, и наше предприятие можно назвать молодым!

## Легенды Черемошников

— Наш Томск — город с историей, и узнавать ее подробности очень интересно, — говорит Олег Карпухин, заместитель директора по качеству. — Свои легенды есть у каждого старого места. Интересен и тот район, где находится наше предприятие. В прошлые века к западу от Каштачной горы по направлению к главной улице Томска — Миллионной (сейчас пр. Ленина) находилась заболоченная местность, утопавшая в зарослях черемухи. Тогда это называли «черёмушником» или «черемóшником».

Бытует второй вариант названия этой слободки, который постепенно стал основным. Заболоченность места возникла из-за того, что тут был заливной луг поймы реки Томи, при весенних разливах она затоплялась. Только в конце XX века системами дамб на восточном берегу Томи

удалось остановить ежегодные паводки. Появляющиеся здесь со второй половины XIX века небольшие бедняцкие посёлки для рабочих стали называть черемóшенскими, а с 1930-х годов всё пространство от Каштака до Томи стали именовать Черемóшниками. Наш мясокомбинат, возникший тут более



120 лет назад, остается основным предприятием этого района, даже возник микрорайон, которому комбинат дал название. Когда я пришел работать на это предприятие, я жил в общежитии практически на территории предприятия и тогда заинтересовался историей района.



## Династии по стабильности считают...

На нашем предприятии есть сотрудники, которые работают тут всю жизнь. Некоторые положили начало трудовым семейным династиям.

Наталья Гвардина, мастер участка по изготовлениюпельменей, занятая подготовкой сырья, работает на мясокомбинате не так уж давно, зато вместе с ней трудятся и два ее сына — Александр и Игорь работают заготовщиками мяса и мясосопродуктов. Сейчас эта семейная династия пополнится

еще одним человеком — младший сын Игорь женится на сотруднице этого же предприятия, операторе линии производства пищевой продукции Кристине Агеевой. Свадьба — 8 сентября!

Наталья Александровна живет недалеко от мясокомбината. Она довольна, что когда-то устроилась сюда работать. Трудиться довелось на разных участках — была и кладовщицей, и рабочей на участке по изготовлениюпельменей, и контролером пищевой продукции.



— Плюсов в своей работе я вижу немало — говорит Наталья. — Привлекает стабильность, хорошее отношение

руководства, внимательность к нуждам работников. Мне до пенсии еще далеко, планирую работать тут столько, сколько смогу.



# Ешествоие по холдингу

Текст: Оксана Чайковская



## Из бойни в мясокомбинат: 125 лет истории

— На мясокомбинате я работаю не так давно, чуть больше 20 лет, пришел сюда еще студентом, — рассказывает главный энергетик Сергей Павлович Осипов. — И его история способна вдохновить на интенсивную работу. Ведь Томский мясокомбинат — одно из старейших в городе ныне действующих предприятий. Ему скоро исполнится 125 лет, его история ведёт отсчёт с момента возникновения городских скотобоев, состоявших из 16 специально оборудованных убойных камер и помещений для хранения и разделки мяса. Начинали с производительности от 200 голов крупного рогатого скота в сутки. При этом обслуживали всю губернию, от Семипалатинска до Кургана... Постепенно предприятие развивалось, и в 1904 году пропускная способность бойни была 32 000 голов скота в год. После национализации скотобойни в послереволюционный период и объединения в одно предприятие семи колбасных фабрик расширение предприятия продолжалось. Но ещё в 1930-е годы оборудование для производства колбас было недостаточным для нормальной ра-

боты. Колбасы коптили на кострах, до 1938 года был лишь ручной шприц на 15 кг! Нелегким для предприятия стали и военные годы. С тех пор сменилось несколько эпох... И так отраднo видеть, какого уровня мы достигли сегодня!



Сергей Осипов, главный энергетик



Фото из архива

## Одна запись в трудовой книжке Евдокии Каличкиной

Ветеран предприятия Евдокия Каличкина одна из тех, кто всю жизнь отработал на одном предприятии, Томском мясокомбинате. Более 40 лет трудится она тут и имеет, как говорится, «всею одну запись в трудовой книжке».

— Когда-то я пришла на комбинат совсем девчонкой. Приехала из деревни, поступила в училище № 14, мы на мясокомбинате практику проходили. У нас тогда была самая большая стипендия — 60 рублей, в советское время это считалось нема-

ло! Потом, окончив училище, я сюда трудоустроилась, да вот и осталась навсегда. Годы истории мясокомбината пронеслись перед моими глазами. За это время многое изменилось. Осталось прежним отношение к работе, строгость и требование к качеству продукции. Я успела поработать на разных операциях, начиная от обработки туш, сейчас стою на вакуумном аппарате, на участке упаковки. Так что с процессом производства за свою жизнь на предприятии познакомилась от и до.



## Связь поколений

Ветеранов на Томском мясокомбинате трудится немало. Трудовой стаж Светланы Петуховой насчитывает 42 года. Пришла сюда еще в юности, в 19 лет. Планировала временно — подработать в декрете, однако задержалась на всю жизнь, оставив свою страницу в летописи предприятия.

— Я в молодости была шустрой, никакой работы не боялась. Начала работать уборщицей, но быстро получила повышение, — говорит Светлана Михайловна. — Стала табельщицей, затем инспектором, потом инженером по подготовке кадров... У нас многие учились без отрыва от производства, и я тоже получила профессию. Рос опыт, я всегда была с людьми, всех знала. Только в прошлом году решила все-таки уйти на пенсию, но связь с нашим предприятием не теряю. Я без него не могу, живу рядом, вот и забегая



постоянно. Я застала еще многих старых работников, тех, что трудились тут до войны и в войну.

Как отличный сотрудник, умелый кадровик, Светлана Михайловна не раз была отмечена различными наградами. Она имеет звание «Почетный работник Сибирской Аграрной группы», золотую и серебряную медали Сибирской Аграрной группы и награждена благодарностью министра сельского хозяйства. Каждый год в преддверии профессионального праздника ветераны комбината встречаются, и среди инициаторов этих встреч — Светлана Петухова.

## Город глазами наших сотрудников

— Какое место в вашем городе нужно обязательно увидеть каждому гостю?

— Университетская роща, Воскресенская гора, монумент в Лагерном саду.

— Что вас вдохновляет больше всего в вашем городе?

— Единый строй «Бессмертного полка» в любую погоду.

— Какова характерная отличительная черта жителей вашего города?

— Доброта, отзывчивость, оптимизм.

— Расскажите про традиционное ремесло вашего города.

— Деревянная резьба на старинных домах, кружевные наличники.

— Какой сувенир вы бы порекомендовали увезти на память о вашем городе?

— Томскую бересту, деревянную расписную лошадку.

— Назовите гастрономическую особенность вашего региона — главное кушанье, которое надо обязательно попробовать гостям.

— Солёные груздочки, кедровый орех, белый гриб, блины.

— В чем для вас источник оптимизма?

— Когда ладится работа — появляется оптимизм!





# И не только знать, но и учить

В «Сибagro» создают команду внутренних тренеров

Одним из факторов успешного бизнеса является наличие квалифицированного персонала. В «Сибagro» это понимают и стремятся обучать команду, повышать профессионализм и потенциал сотрудников, в том числе собственными силами.



**Руслана САВЧЕНКОВА,**  
руководитель корпоративного центра обучения

## Кто такие внутренние тренеры

— Среди наших сотрудников много компетентных, обладающих экспертными знаниями сотрудников. Именно поэтому мы считаем важным находить и готовить своих внутренних тренеров из числа вовлечен-

ных в профессиональную деятельность работников. Чтобы именно они обучали коллег тонкостям и премудростям профессии, делились опытом, знаниями и личными лайфхаками.

Внутренние тренеры нужны для оперативного развития сотрудников: будь то освоение нюансов офисных программ или шлифовка профессиональных

## Корпоративный центр обучения приглашает сотрудников в команду внутренних тренеров через HR-службу на предприятиях:

- уведомляет руководителей подразделений, чтобы руководитель мог заявить себя или своего сотрудника в качестве внутреннего тренера;
- проводит внутренние опросы сотрудников: кто хочет и готов;
- рассматривает сотрудников из кадрового резерва;
- принимает отклики всех желающих.

## Почему не все эксперты хотят делиться знаниями?

— Сомневаются в своей экспертности и, несмотря на большой опыт, думают, что их знания не так ценны для других.

навыков в своей специализации. Сотрудникам гораздо легче воспринимать информацию от своих коллег и руководителей — людей, которых они уже знают, которым доверяют, которые знают систему изнутри и свои знания уже адаптировали под реалии нашего производственного процесса. Поэтому обучающимся сотрудникам будет проще освоить новые навыки и они смогут быстрее применить их на практике.

## Внутренним тренером может быть каждый

Это не совсем новая для нас практика, ранее мы уже привлекали к проведению обучения своих внутренних экспертов. Но нас становится больше, а это значит, что растет не только потребность в обучении, но и количество сотрудников, имеющих экспертность.

При определении внутренних тренеров Корпоративный центр обучения отказался от формального подхода и привычных требований к стажу работы, возрасту, наличию признанных научных достижений и т.д. Мы приветствуем лояльных, вовлеченных, ответственных сотрудников, готовых развивать свою экспертную позицию и повышать профессиональный уровень своих коллег.

## Делясь знаниями, расти самому

Во время подготовки к своим занятиям внутренние тренеры совершенствуют свои знания, навыки, готовят материалы для слушателей (для самостоятельного изучения и для работы в группах), разрабатывают тесты для проверки знаний, а также находят экспертные новинки в своей профессиональной области.

Для них появляется возможность выстроить логику и структуру в своих знаниях, прокачать навык наставничества, систематически повышать квалификацию. А обратная связь после проведенных занятий помогает понять, какие компетенции необходимо раз-

вивать, чтобы стать профессиональным наставником (навыки презентации, публичных выступлений, взаимодействие с аудиторией). Все эти умения важны также и для руководящих позиций.

Чтобы наши внутренние тренеры чувствовали себя комфортно, Корпоративный центр обучения разработал программу по развитию компетенций внутрен-

Делай! у тебя все получится!  
А компания тебе в этом поможет!



«Внутренний тренер» — это жизненная позиция неравнодушного к своей работе сотрудника. У него есть внутреннее желание и потребность вкладывать свою энергию и силы в развитие коллег, чтобы общее дело становилось лучше!

них тренеров, которая включает в себя конкретные примеры, техники и инструменты, позволяющие корректно и в короткие сроки научиться доступно и интересно доносить информацию до слушателей.

Общаясь со своими коллегами на тренинге, проводя персональные консультации для коллег, внутренний тренер получает много ценной информации о них, о холдинге и о себе. Такая коммуникация сильно отличается от обычного рабочего общения. Это проработка профессиональных тем с опре-

делением проблемных мест и расстановкой зон развития. В рабочем процессе руководители раздают задачи и принимают контролирующие функции, а внутренний тренер чаще проявляет свою открытость, желание поделиться с другими своим опытом и знаниями. Такой подход, безусловно, вдохновляет, а открытость и энтузиазм тренеров заряжают оптимизмом, верой в успех и мотивацией на развитие холдинга.

Вступайте в команду внутренних тренеров!

## В команде внутренних тренеров «Сибagro» уже:

Анатолий Баталов, директор Свинокомплекса Тюменский, Алексей Филатов, директор департамента производственного контроля Михаил Шабатура, главный инженер ГП, Надежда Юдина, главный селекционер ГП, Наиль Тугушев, старший специалист отдела аналитики и организационного развития, Жанна Жуковская, специалист отдела аналитики и организационного развития.



# Юбиляры «Сибагро»

В адрес людей, которых любят за их человеческие качества и уважают в коллективе за их труд, коллеги всегда хотят сказать особые слова: кому-то теплые, кому-то почтительные, кому-то веселые. Наш формат рубрики ранее не позволял этого сделать, ведь ежемесячно мы поздравляли около сотни юбиларов. Теперь, по вашим просьбам, можно на страницах газеты поздравлять коллег и дарить пожелания вашим дорогим юбилярам.

**9 августа Юрий СУХОПЛЮЕВ,** советник председателя правления, отметил свой юбилей!

**8 лет Юрий Кузьмич работает в холдинге «Сибагро» и в целом более 50 лет в области юриспруденции. Был прокурором Томской области и заместителем губернатора по вопросам безопасности и управлению делами.**

**Юрий Кузьмич — почетный работник прокуратуры России и заслуженный юрист Российской Федерации.**

— С Юрием Кузьмичом мы знакомы давно. Для меня он — коллега, наставник, который всегда поддержит в сложных ситуациях, даст мудрый совет. И сегодня я с большим уважением и радостью поздравляю Вас, Юрий Кузьмич, с днем рождения! Желаю Вам творческого вдохновения, неиссякаемого запаса сил, крепкого здоровья и благополучия в семье!

**Ирина ЦЫРФА,** первый заместитель председателя правления по экономике и финансам

— Я познакомился с Юрием Кузьмичом чуть более двух лет назад, когда пришел на работу в «Сибагро». Юрий Кузьмич принадлежит к тому поколению руководителей, которые когда-то воспитывали и меня: у него большой жизненный и профессиональный опыт, пройденный путь от рядового сотрудника до областного руководителя, устоявшиеся жизненные и нрав-

ственные принципы, острый ум, живой характер, обширные знания и неиссякаемое желание работать и приносить пользу людям. Это позволяет ему быть в строю и помогать людям. Юрий Кузьмич, поздравляя Вас с юбилеем, желаю здоровья, долголетия и душевного спокойствия.

**Владимир ШАБАНОВ,** советник председателя правления по Уральскому региону

— Когда я более 20 лет назад приехал в Томск, ещё несовершеннолетним подростком, я и представить не мог, что когда-нибудь буду работать вместе с таким известным и авторитетным человеком. Работая рядом с Юрием Кузьмичом, начинаешь верить, что не существует нерешаемых проблем, а результат не может быть не достигнут. Глядя на его работоспособность — не веришь в возраст юбиляра. Прекрасный стратег, великолепный тактик, требовательный и ответственный руководитель, человек без слабых мест, про которого говорят, что он ещё «старой закалки», при этом очень внимательный к мелочам, чуткий и отзывчивый к коллегам. Для меня большая удача работать с Юрием Кузьмичом, чувствовать его поддержку и оправдывать доверие.

Ни одно значимое событие в регионе или в стране не остаётся им незамеченным и не проанализированным с точки зрения того, как это отразится на компании, будь то кадро-



— Юрий Кузьмич лично для меня является человеком-справедливостью, с особыми навыками общения с людьми и с высокими жизненными принципами. Благодаря этим качествам Юрий Кузьмич блестяще убеждает собеседников в любых переговорах, даже самых важных и сложных. Он с большим уважением относится к каждому человеку без исключения, независимо от возраста и социального статуса. И, конечно же, в ответ получает ещё большее уважение.

Юрий Кузьмич, поздравляю от всей души с юбилеем, желаю здоровья, счастья, исполнения всех-всех желаний.

**Дарья ФИЛАТОВА,** юрист департамента корпоративно-имущественных отношений

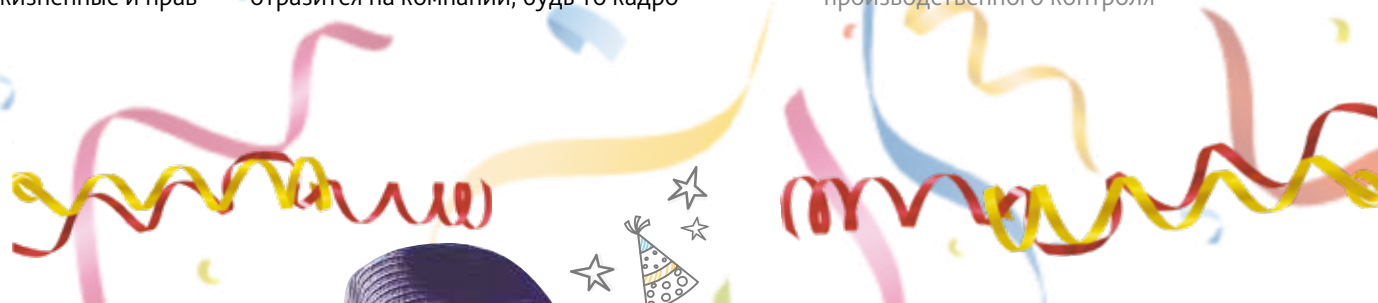
вое решение или какая-либо тенденция к изменению законодательства. Его отношение к работе, настоящее служение интересам компании является для меня ярчайшим примером правильного, системного подхода к делу, которым мы занимаемся. Хочется пожелать здоровья, бодрости духа и все той же неиссякаемой жизненной энергии.

**Алексей ФИЛАТОВ,** директор департамента производственного контроля

— Юрий Кузьмич — строгий, выдержанный руководитель. Очень пунктуальный человек! Я работаю с ним пятый год, каждый день рядом. Он полон рабочей энергии — практически ежедневно выезжает из офиса по делам.

Уважаемый Юрий Кузьмич, поздравляю Вас с юбилеем, желаю долгих лет жизни, здоровья и успехов в Вашей работе!

**Юрий ПОПОВ,** водитель автомобиля



**Кадырбек СУЛТАНОВ,** водитель автопогрузчика со склада готовой продукции Кудряшовского мясокомбината, **4 августа встретил 50-летний юбилей!**

**Кадырбек Муратбекович 8 лет трудится на предприятии.**

— С днем рождения, наш коллега! В который раз ты слышишь эти слова,



но как редко задумываешься об их важности. Ведь насколько другим был бы мир, если бы ты не озарил его своим присутствием. Насколько бы скучной была наша работа, если бы ты не пришел работать к нам. Спасибо тебе за твою поддержку и мужскую силу, которая так часто приходит на помощь! Никогда в этой жизни

не опускай рук! Всегда стремись вперед, и обязательно достигнешь цели! Пожелаем еще и ярких впечатлений. Пусть они всегда приходят в твою жизнь и делают ее как можно ярче и интереснее! Знай, что мы всегда с тобой. Твои коллеги.

**КОЛЛЕКТИВ РАБОТНИКОВ** склада готовой продукции

В нашей рубрике мы будем разбираться не только с тем, какое место занимает мясо на нашем столе.

Текст: Иван Андреев

# Еда – это язык на котором мы говорим с миром

Мы расскажем и о том, где его место в нашей жизни и в нашей диете. Будем разбираться с химией еды, чтобы понять, что происходит с мясом при готовке и что происходит с нами, когда мы едим мясо. И, конечно, поговорим о том, почему мясо в нашем рационе — это важная часть нашего здоровья.

РАНЬШЕ  
БЫЛО  
ПО-ДРУГОМУ

За последние сто лет мы изменили наш рацион самым радикальным образом за всю историю человечества. Идея, что продукты, богатые холестерином, опасны, значительно изменила наши пищевые привычки, а вместе с этим — и доступ к питательным веществам.

ПОЧЕМУ  
ДРЕВНИЕ  
ЛЮДИ  
БЫЛИ  
СИЛЬНЫМИ  
И  
ВЫНОСЛИВЫМИ

Сейчас нас учат относиться к пище как к обогащенному топливу, источнику калорий и витаминов. А наши предки, наоборот, считали, что еда священна, а прием пищи — сакральное действо. В этом смысле еда — это не топливо, а, скорее, язык, передающий информацию из внешнего мира. Для людей, до сих пор не оторвавшихся от своих кулинарных истоков, пища — это часть их религии и культуры.

Древние люди были более здоровыми, чем их современные потомки, потому что съедали животное целиком. Не только мышцы, но и все «кишки и жир». Жирная пища кажется нам такой вкусной и

соблазнительной не случайно. В отличие от сахара, не имеющего питательной ценности вообще, животный жир помогает нам усваивать и чувствовать вкус других питательных веществ. Охотиться умеют многие животные, но только люди изобрели сложные методики по добыче всех возможных питательных веществ из съедобного мира вокруг.

Вопрос, какая часть животного вкуснее и питательнее, в целом неверный. Чем больше в кастрюле остается всего вместе (кости, жир, костный мозг, кожа и прочая соединительная ткань), тем лучше. Холодная и безвкусная куриная ножка превращается в аппетитное блюдо, когда разогретая вода, содержащаяся в мясе, создает условия для так называемого гидролизного разрезания. При умеренной температуре нагревания молекулы воды играют роль миниатюрных ножовок, аккуратно разрезая длинные белковые нити.

Мышечные белки, хрящи и другие соединительные ткани почти безвкусны до готовки, потому что они представляют собой огромные молекулы, которые просто не помещаются на наших вкусовых рецепторах.

Готовка выпускает спрятанный вкус, так как во время гидролизного разрезания белки распадаются на очень маленькие сегменты, короткие нитки аминокислот. Именно в таком «урезанном» виде мы начинаем чувствовать их

вкус. Вместе с ним мы получаем ощущение сытости, которое производители пищи называют «пятым вкусом».

Говоря о вкусе, мы одновременно говорим и о питательности: некоторым вкусам нужно время, чтобы развиваться. Выделения некоторых питательных веществ приходится ждать довольно долго.

ВКУС И  
ПИТАТЕЛЬНОСТЬ  
ВЗАИМОСВЯЗАНЫ

## Немного о сложности вкуса

Установлено, что одни вкусовые рецепторы чувствуют только соленый вкус, другие — только кислый, третьи — горький, а четвертые — только сладкий. Но исследования показывают, что отдельные рецепторы, конечно, отвечают в основном только за один вкус, но умеют и одновременно обнаруживать несколько разных вкусовых соединений. Оказывается, что чем больше разных вкусов присутствует одновременно, тем лучше мы чувствуем каждый из них.

Мясо, приготовленное на медленном огне, более питательно еще по одной причине: минералы. Во время варки из костей и хрящей, а также из самого мяса выделяются минеральные соли. Эти ткани — склад минералов, богатых кальцием, калием, железом, сульфатами, фосфатами и, конечно, натрием и хлором. Оказывается, наши вкусовые рецепторы умеют обнаруживать больше этих ионов, чем мы ранее подозревали.

МЕДЛЕННЫЙ  
ОГОНЬ ДЕЛАЕТ  
МЯСО ПОЛЕЗНЕЕ  
И ПИТАТЕЛЬНЕЕ

\*ИСПОЛЬЗОВАНЫ МАТЕРИАЛЫ КНИГИ КЭТРИН ШЭНАХАН «УМНЫЙ ГЕН. КАКАЯ ЕДА НУЖНА НАШЕЙ ДНК».

ПРОДОЛЖЕНИЕ В СЛЕДУЮЩЕМ ВЫПУСКЕ



ГОТОВИТЬ МЯСО НУЖНО МЕДЛЕННО – ЭТО ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПРЕВРАТИТЬ ОРДИНАРНОЕ БЛЮДО В ЭКСТРАОРДИНАРНОЕ, ПРИЧЕМ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ И ВКУСА, И ПИТАТЕЛЬНОСТИ.

ВАЖНО!